



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
граниченной ответственностью "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №189"
5 марта 2025 г.

| Вид приема пищи | | № из сборника рецептур | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|-------------------------------|-----|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо | | | | | |
| На весь день | | | | | |
| Соль (в блюда) | | | 3 | | Ясли |
| Соль (в блюда) | | | 5 | | Сад |
| Завтрак | | | | | |
| Каша овсяная молочная | 168 | | 170 | 211,97 | Сад |
| Каша овсяная молочная | 168 | | 140 | 171,01 | Ясли |
| Батон | 1 | | 30 | 78,51 | Сад |
| Батон | 1 | | 25 | 65,43 | Ясли |
| Чай с сахаром | 392 | | 180 | 36,70 | Ясли |
| Чай с сахаром | 392 | | 200 | 40,84 | Сад |
| Повидло | 117 | | 5 | 12,88 | Ясли |
| Повидло | 117 | | 10 | 25,76 | Сад |
| 2-й завтрак | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 398 | | 180 | 79,41 | Ясли |
| Напиток из плодов шиповника | 398 | | 200 | 87,79 | Сад |
| Обед | | | | | |
| Винегрет овощной | 45 | | 30 | 28,65 | Ясли |
| Винегрет овощной | 45 | | 50 | 47,81 | Сад |
| Суп картофельный с крупой | 80 | | 180 | 71,54 | Ясли |
| Суп картофельный с крупой | 80 | | 200 | 79,49 | Сад |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 404 | | 50 | 131,94 | Ясли |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 404 | | 70 | 185,09 | Сад |
| Пюре картофельное | 321 | | 110 | 109,07 | Ясли |
| Пюре картофельное | 321 | | 130 | 129,21 | Сад |
| Хлеб ржаной | 1 | | 50 | 85,40 | Сад |
| Хлеб ржаной | 1 | | 40 | 68,32 | Ясли |
| Компот из сушеных фруктов | 375 | | 180 | 100,38 | Сад |
| Компот из сушеных фруктов | 375 | | 150 | 83,65 | Ясли |
| Полдник | | | | | |
| Булочка домашняя | 469 | | 40 | 167,74 | Ясли |
| Булочка домашняя | 469 | | 50 | 209,57 | Сад |
| Чай с молоком | 495 | | 200 | 89,98 | Сад |
| Чай с молоком | 394 | | 150 | 81,73 | Ясли |
| Ужин | | | | | |
| Макароны, запеченные с сыром | 207 | | 205 | 333,91 | Сад |
| Макароны, запеченные с сыром | 207 | | 170 | 276,18 | Ясли |
| Хлеб пшеничный | 114 | | 30 | 69,24 | Ясли |
| Хлеб пшеничный | 114 | | 50 | 115,40 | Сад |
| Чай с лимоном | 393 | | 200 | 42,64 | Сад, Ясли |