



Меню

МДОАУ "Детский са №189"

13 марта 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			3		Ясли
Соль (в блюда)			5		Сад
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273		170	206,89	Сад
Каша пшеничная молочная жидкая	11.273		130	158,08	Ясли
Батон	1		20	52,34	Сад, Ясли
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад, Ясли
Повидло	117		10	25,76	Сад
Повидло	117		5	12,88	Ясли
2-й завтрак					
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Обед					
Салат из белокочанной капусты	43		40	35,91	Ясли
Салат из белокочанной капусты	43		50	44,96	Сад
Рассольник ленинградский	76		180	90,23	Сад
Рассольник ленинградский	76		150	69,48	Ясли
Птица тушеная 30/20гр.	301/354		50	39,08	Ясли
Птица тушеная 50/20гр.	301/354		70	54,58	Сад
Рис отварной с овощами	315		110	156,51	Ясли
Рис отварной с овощами	315		130	184,09	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Хлеб пшеничный	114		40	92,32	Сад
Кисель из концентрата	274		150	86,32	Ясли
Кисель из концентрата	274		180	103,58	Сад
Полдник					
Булочка домашняя	469		40	167,74	Ясли
Булочка домашняя	469		50	209,57	Сад
Компот из свежих плодов	372		200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372		180	52,21	Ясли
Ужин					
Биточки рыбные	388		70	97,39	Сад
Биточки рыбные	388		50	69,71	Ясли
Пюре из гороха	422		130	196,01	Сад
Пюре из гороха	422		110	165,83	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Ясли
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад, Ясли